

# Les 8 règles d'or de l'aération

Dans les salles de classe ventilées par ouverture manuelle des fenêtres, les habitudes d'aération ont une influence déterminante sur la qualité de l'air. Il est par conséquent indispensable de respecter certaines règles fondamentales afin d'assurer un bon air ambiant. Les mesures suivantes permettent d'obtenir des améliorations considérables très facilement.

1

Aérer généreusement avant les premiers cours du matin et de l'après-midi pour commencer la journée avec de l'air frais de l'extérieur.

2

Tout au long de la journée, utiliser pleinement les pauses, courtes ou longues, pour aérer le plus possible.

3

Toujours ouvrir toutes les fenêtres complètement.

4

Durant l'aération, la porte de la classe doit en principe rester fermée.

5

Ne pas déposer d'objets sur le rebord des fenêtres afin de ne pas entraver l'ouverture complète des fenêtres.

6

Pour créer un courant d'air, ouvrir les fenêtres et la porte de la classe ainsi que les fenêtres du corridor.



En été, laisser les pièces se rafraîchir aussi longtemps que possible durant la nuit ou tôt le matin.



En hiver, éviter une aération prolongée durant la période de chauffage.