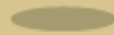




Kanton Bern  
Canton de Berne



Anaokuluna hazır  
Türkisch

## **Impressum**

Herausgeberin und Copyright  
Bildungs- und Kulturdirektion  
Amt für Kindergarten Volksschule und Beratung  
[akvb.bkd@be.ch](mailto:akvb.bkd@be.ch)

Illustration  
Peter Gärtl, Thun

Auflage 2020  
2019.ERZ.1598 / 276299

Her çocuğun, kendini geliştirmesini sağlayan görevlere, kendi yönünü bulmasını kolaylaştıran iyi örneklere ve kendini rahat ve güvenli hissettiği topluluklara ihtiyacı vardır.

Prof. Dr. Gerald Hther

Değerli veliler,

Çocuğunuz yakında anaokuluna başlayacaktır. Bu broşürle, her çocuğun kolaylıkla bol bol yeni şeyler öğreneceği bu önemli yaş döneminde çocuğunuzu gelişiminde nasıl destekleyebileceğiniz konusunda size bazı önerilerde bulunmak istiyoruz.

Duygusal bağa sahip olmak, küçük çocuklar için hayati önem taşımaktadır. Yeni şeyler öğrenmek ve dünyayı keşfetmek her çocuğun yaratılışında vardır. Aile içinde yaşadığı duygusal yakınlık, çocuğun dışarıdaki dünyaya atacağı ilk adımları oldukça kolaylaştırır.

Çocukların birçoğu anaokuluna başlamadan önce de kendi kardeşleri, komşu çocukları veya düzenli olarak gittikleri oyun grubundaki çocuklar olmak üzere başka çocuklarla birlikte grup içinde oyun oynama tecrübesi kazanır. Burada aynı zamanda güvendikleri bir yetişkin (rneğin oyun grubu yöneticisi) ile de tanışır. Daha sonra da büyük bir neşeyle eve döndüklerinde anne ve babaya günü nasıl geçirdiklerini anlatarak onlara birçok soru sorarlar.

Anaokulunda çocuğunuz başka çocuklarla bol bol vakit geçirecektir. Bu ise çocuğunuz için her gün yeniden heyecan verici, yepyeni bir deneyim olacaktır. Çocuğunuz bazen ancak sıra kendisine geldiği zaman konuşabileceğini, başka insanların duygularının (ve insanların da) birbirinden farklı olduğunu ve herkesin farklı şeylere önem verdiğini öğrenecektir.

Bu yaş dönemindeki çocuklar, gördükleri yeni şeyleri oynayarak öğrenir ve bunların arasındaki bağlantıları ve uyulması gereken kuralları, yaşları küçük olduğu halde gayet iyi anlayabilirler. Küçük çocuklar gördükleri hareketleri taklit ederler. Bu nedenle, anne-babanın ve güvendiği diğer yetişkinlerin davranışı çocuğun gelişimi için gayet önemlidir. Örneğin, çocuğuna başka insanların sözünü bitirmesini beklemeyi öğreten anne ve baba, çocuğun dikkatini ve konsantrasyonunu desteklemiş olur.

## **Kendi duygularını doğru değerlendirmek ve başkalarına doğru davranmak**

Umgang mit sich und anderen

### **Çocuğunuz başka çocuklarla birlikte olmaya ihtiyaç duymaktadır.**

Başkalarıyla aynı görüŖe varabilmek, başkalarının arzularına saygı göstermek, kendi yönünü bulmak ve sabırla bekleyebilmek, çocuğun bir grup içinde yolunu bulabilmesi için sahip olması gereken becerilerdir. Oyun grubunda veya çocuk yuvasında ve kreŖte çocuğunuz düzenli ve sürekli olarak kendi yaŖıtlarıyla vakit geçirme fırsatına sahiptir. Bunun ötesinde, çocuğunuzun başka çocuklarla çocuk bahçesinde oynamasına izin vermenizde veya arkadaşlarını evinize çağırmanızda da fayda vardır.

### **Çocuğunuz bir topluluğun üyesi olmaya ihtiyaç duymaktadır.**

Çocukların kalabalık olduğu gruplar içinde oğlunuz/kızınız, eğitmenin dikkatini diğer çocuklarla paylaşmak, bazen de kendi isteklerini ikinci plana atmak veya sıranın kendisine gelmesini beklemek zorunda olacaktır.

### **Çocuğunuz duygularını ifade edebileceği bir ortama ihtiyaç duymaktadır.**

Bu çocuk için çok faydalıdır. Çocuğunuza duygularını algılama, dile getirme ve doğru Ŗekilde değerlendirme konularında yardımcı olunuz. Aynı zamanda kendisine, başkalarına karŖı gösterilen davranıŖlarda bazı sınırlara uyulması gerektiğini de öğretiniz. Çocuğunuz başkalarından nasıl saygı bekliyorsa, diğer çocuklara ve yetiŖkinlere karŖı saygılı davranmayı da öğrenmelidir.



## Bağımsızca hareket edebilmek ve güvene layık görülmek

Selbstständigkeit und Vertrauen

### **Çocuğunuz bazı şeyleri kendisi yapmaya ihtiyaç duymaktadır.**

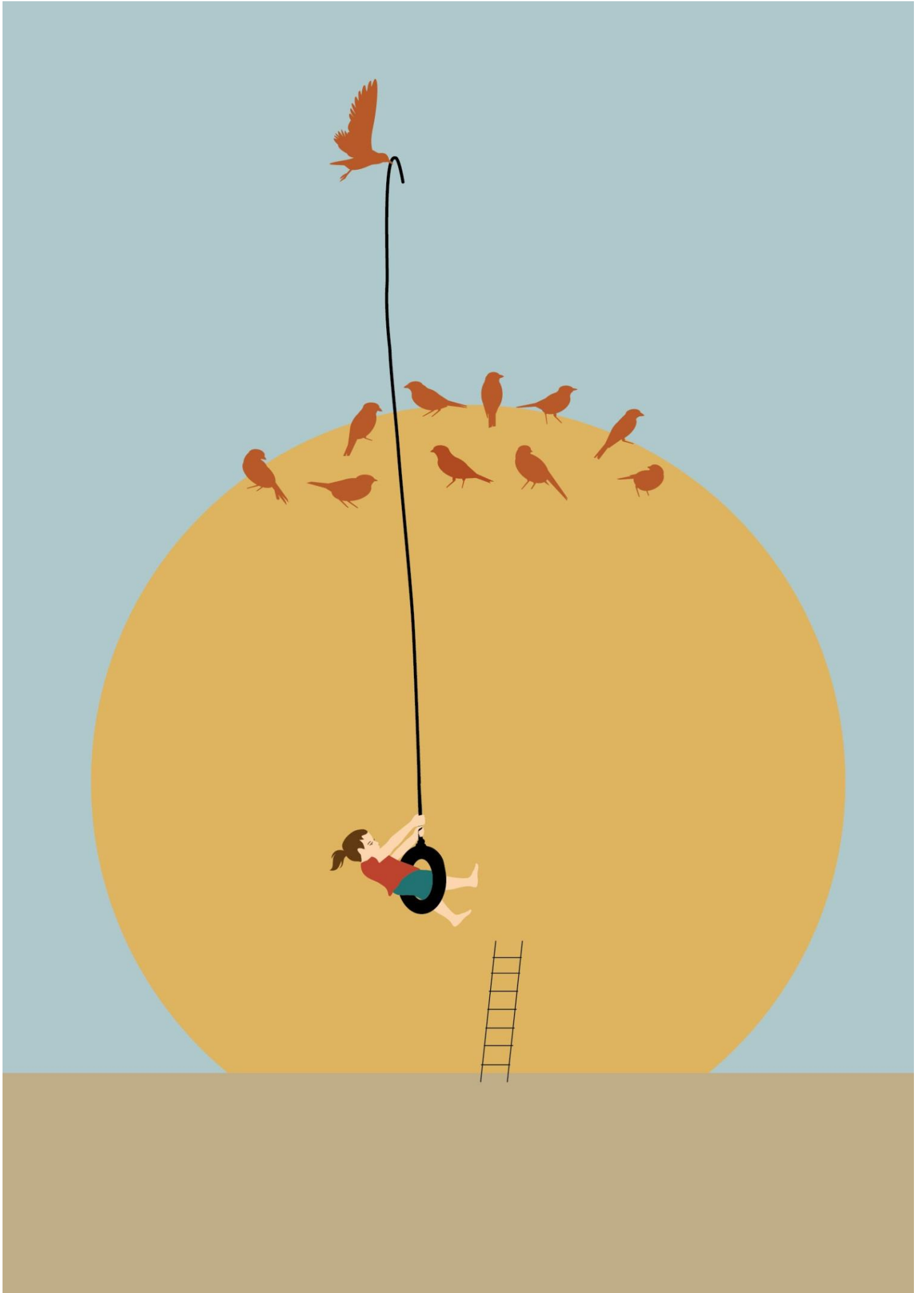
Yapılacak şeyleri denemesi ve kendisi yapması için çocuğunuza fırsat tanıyınız. Örneğin, çocuğunuza kendi başına giyinip soyunması için yeterince zaman veriniz. Anaokulunda tek başına tuvalete gidebilmesi için çocuğunuz evde de kendi başına tuvalete gitmeye alıştırmalıdır. Ancak, bu konularda sadece eğer yardıma ihtiyaç duyarsa kendisine yardım ediniz.

### **Çocuğunuz bağımsızca hareket edebilmeye ihtiyaç duymaktadır.**

Çocuğunuzun birçok işi başarabileceğine güvenilebilirsiniz. Eğer başaramazsa da kendisine cesaret verici sözler söyleyerek tekrar denemesini isteyiniz. Örneğin, yola alışması için kendisiyle birlikte anaokuluna yürüyerek gidiniz. Veya kendisine evin önündeki posta kutunuzu boşaltmak veya çatal-kaşıkları çekmeceye koymak gibi basit işler yaptırınız.

### **Çocuğunuz önündeki şeyleri denemeye ve deneylerle öğrenmeye ihtiyaç duymaktadır.**

Çocuğunuza boya kalemleri, kağıt, tebeşir, tutkal, yapışkan bant veya makas gibi malzemeler veriniz. Ayrıca, ev işlerinde yardımcı olması veya sebze hazırlamak ve kesmek, sosu veya kremi karıştırmak ve salata yıkamak gibi mutfak işleri yapması da çocuğunuzun el becerisini geliştirmesi ve yeni deneyimler kazanması için güzel imkânlardır.



## Oynayarak öğrenmek ve öğrenerek oynamak

Spielen und Lernen

### **Çocuğunuz oyun oynamaya ihtiyaç duymaktadır.**

Çocuğunuz, coşkuyla oynamak ve oyun oynarken etrafındaki hey şeyi tamamen unutmak ister. Oyun oynarken çocuğunuz o konu üzerinde derinleşmeyi, planlı bir şekilde düşünmeyi ve uzun süre boyunca aynı şeyle ilgilenmeyi öğrenir. Bunları yapabilmesi için çocuğunuza gereken hareket serbestliğini tanıyınız. Çeşitli malzemelerle ve günlük yaşamda gördüğü cisimlerle oynamasına ve bunları deneylerle keşfetmesine imkân veriniz. Çocuğunuzla oyun oynamak için ayırdığınız zamanların da büyük faydası vardır.

### **Çocuğunuz yeni şeyler öğrenmeye ihtiyaç duymaktadır.**

Öğrenmek demek, başlanan şeylerin sonuçta başarılı ya da başarısız olmasına alışmak demektir. Çocuğunuz bu deneyimi içselleştirmeli ve buna alıştırılmalıdır. Çünkü elbette çocuğunuz yürümeyi de düşüp ayağa kalkarak öğrenmiştir. Bu demektir ki, çocuğunuzun yaptığı her şeyde cesaretlendirerek, kendisini başarılı olduğu zaman överek ve yeni şeyler denemeye özendirerek kendisini gelişiminde destekleyebilirsiniz.

### **Çocuğunuz isteklerini kontrol etmeyi öğrenmeye ihtiyaç duymaktadır.**

Çocuğunuzun kendi isteklerinin olması önemlidir. Fakat çocuğunuz istediği bazı şeyleri tabii ki elde edemeyecektir. Bu nedenle, sabırla beklemeyi ve hayal kırıklığının üstesinden gelmeyi öğrenmek zorundadır. Hüsrân ve öfke, duygularımızın doğal birer parçasıdır. Ancak, umudu kırılan veya aşırı sinirlenen bir çocuğun insanlara zarar vermesine veya eşyaları kırmasına da izin veremeyiz. Çocuğunuzun kendi isteklerini ikinci plana atmayı öğrenmesi kendisini daha güçlü yapacaktır.





## **Başkalarıyla anlaşabilmek ve başkaları tarafından anlaşılmak**

Sich verständigen und verstanden werden

### **Çocuğunuz düşüncelerini bildirmeye ihtiyaç duymaktadır.**

Çocuğunuzun yaptığı ve yaşadığı şeylere ilgi gösteriniz ve kendisini dinleyiniz. Günlük yaşamla ilgili her şey hakkında kendisiyle sohbet ediniz ve şu an ne yapıyor olduğunuzu veya çocuğunuzun o anda gördüğü şeyin ne demek olduğunu kendisine açıklayınız.

### **Çocuğunuz sizi dinlemeye ihtiyaç duymaktadır.**

Çocuğunuzla birlikte resimli kitaplara bakınız, kendisine hikayeler anlatınız ve birlikte şarkı söyleyiniz. Bu sayede çocuğunuz özel bir yakınlık yaşayacak ve dili daha kapsamlı bir şekilde öğrenecektir. Çocuğunuzla daima kendi anadilinizde konuşunuz. Çünkü, çocuğunuzun ikinci bir dili daha kolay öğrenebilmesi için kendi anadilini iyi biliyor olması gerekir.

### **Çocuğunuz konuştuğu dili tam anlamıyla yaşamaya ihtiyaç duymaktadır.**

Karşılarına çıkan yeni sözcükleri sadece elektronik cihazların ekranında gören küçük çocuklar bu sözcükleri aklında tutamaz. Çocukların, kendileriyle diyalog kuran yakınlarla ihtiyacı vardır. Güvendikleri yetişkinlerden duydukları yeni şeyleri ise çocuklar daha iyi öğrenerek daha kolay



## Hareket ve uyku

Bewegung und Schlaf

### **Çocuğunuz bol bol harekete ihtiyaç duymaktadır.**

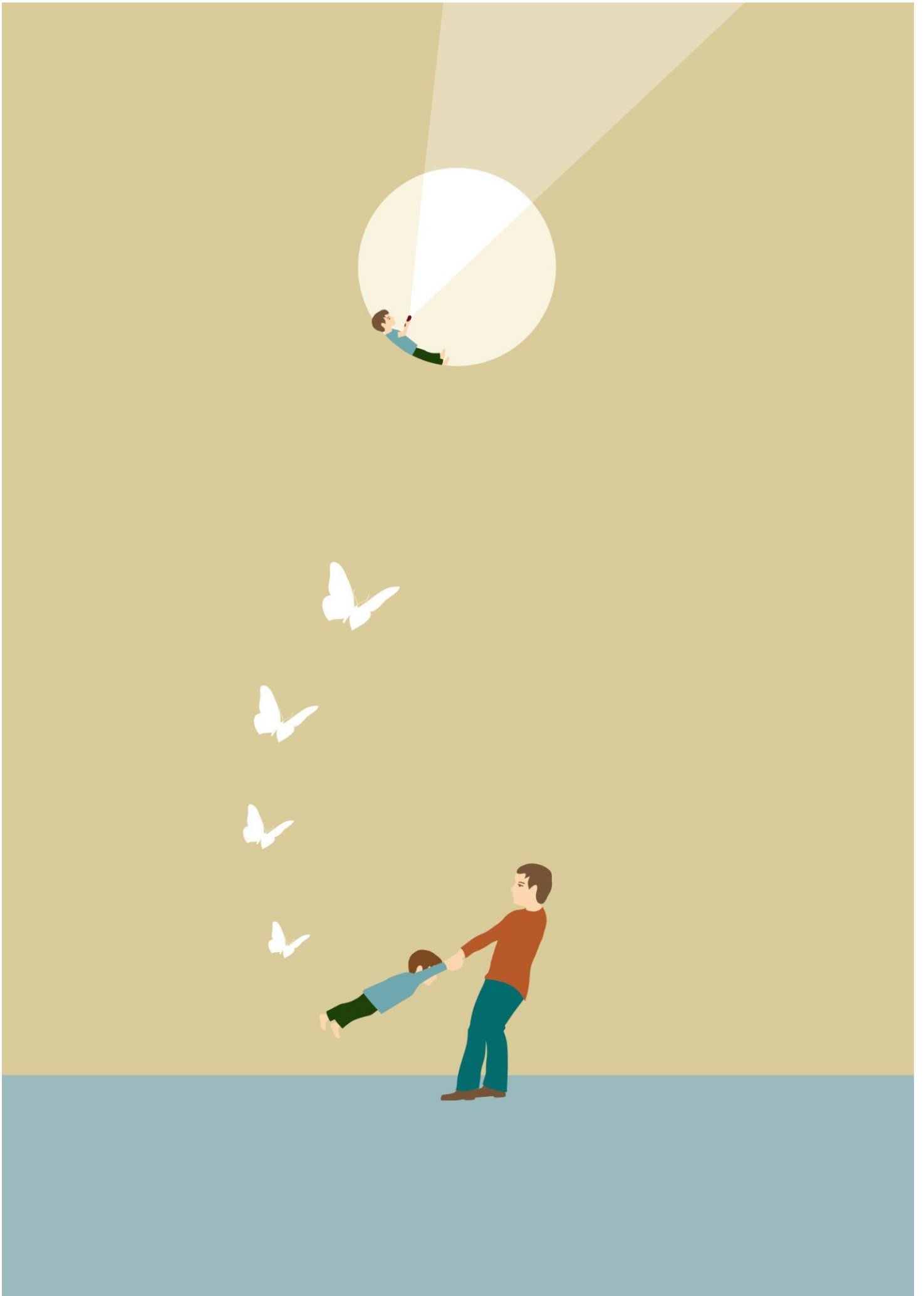
Çocuğunuzun tırmanmasına, çıktığı yerde denge kurmaya çalışmasına, yerde takla atmasına veya top oynamasına izin veriniz. Hava yağmurlu olsa bile kendisiyle birlikte dışarıda gezip doğayı keşfediniz.

### **Çocuğunuz yeterince uyku almaya ihtiyaç duymaktadır.**

Anaokulunda başarılı olması için çocuğunuzun sakin bir ortamda her gece 10-12 saat uyku alması çok önemlidir. Sabahları ise çocuğunuza yeterince enerji verecek sağlıklı ve doyurucu bir kahvaltı hazırlamanız gerekir.

### **Çocuğunuz günlük rutinelere ihtiyaç duymaktadır.**

Yemek öğünleri ve yatağa yatırılma gibi günlük rutinler çocuğunuza büyük bir destek olur ve aynı zamanda güvenlik duygusunun gelişmesini de sağlar.



Konu hakkında daha fazla bilgi için bakınız:  
[www.erz.be.ch/fit-fuer-den-kindergarten](http://www.erz.be.ch/fit-fuer-den-kindergarten)

Size ve çocuğunuza mutlu ve güzel günler dileriz.

