



Laufbahnberatung: Tipps für die Vorbereitung

Eine Beratung erfordert Ihre aktive Mitarbeit. Bereiten Sie sich daher auf den ersten Gesprächstermin vor. Die folgenden Fragen helfen Ihnen dabei:

Beratung	Was erwarte ich von der Beratung? Welche Fragen habe ich? Bis wann will ich meine Fragen klären?
Interessen	Was mache ich gerne? Was motiviert mich? Was interessiert mich nicht?
Fähigkeiten	Was kann ich gut? (beruflich und privat) Welches sind meine Stärken? Welches sind meine Schwächen?
Kenntnisse	Welche Abschlüsse besitze ich? Über welche Fachkenntnisse verfüge ich? Wo habe ich allenfalls Lücken?
Persönlichkeit	Was für ein Mensch bin ich? Was ist mir im Leben wichtig? Welche Eigenschaften habe ich? Was traue ich mir zu? Wie belastbar bin ich?
Zeit	Habe ich genügend Zeit für eine Aus- oder Weiterbildung? Wie kann ich mir wenn nötig Zeit verschaffen?
Geld	Was darf eine Aus- oder Weiterbildung kosten? Kann ich sie aus eigenen Mitteln finanzieren? Brauche ich finanzielle Unterstützung?
Haushalt	Wie sieht meine Haushaltorganisation aus? Wer kann mich in Haushalt und Kindererziehung entlasten?
Unterstützung	Wer unterstützt mich in meinen beruflichen Plänen?
Einschränkungen	Wo kann ich mich einschränken? (zeitlich, finanziell) Wo will ich mich nicht einschränken?
Ziel	Was will ich mit einer Aus- oder Weiterbildung erreichen? Welche beruflichen und privaten Ziele habe ich? Bis wann will ich mein Ziel erreichen?

Falls sie sich intensiver vorbereiten möchten, finden Sie in der Infothek Ihres BIZ diverse Bücher zu den Themen Laufbahn und Neuorientierung.