

Trainee Programme

Was ist ein Trainee Programm?

Ein *Trainee Programm* ist eine befristete Anstellung von Hochschulabsolventen und -absolventinnen in wechselnden Einsatzbereichen eines Unternehmens mit dem Ziel, dass diese einen möglichst umfassenden Einblick in das Unternehmen erhalten und sich weiter qualifizieren können. Die Anbieter von Trainee Programmen ihrerseits prüfen mit diesen Programmen mögliche zukünftige Mitarbeitende und sichern sich so ihren Führungsnachwuchs. Die Auszubildenden werden als *Trainees* bezeichnet. Trainee Programme gelten in einigen Branchen als Königsweg in die Berufswelt nach einem Hochschulstudium. Sie verlangen von den Trainees eine grosse Portion Flexibilität (wechselnde Einsatzbereiche) gepaart mit der Entschlossenheit, sich früher oder später für ein festes Aufgabengebiet zu entscheiden. Trainee Programme werden vor allem in grossen Unternehmen angeboten und sind gut bezahlt.

In der Regel wird zwischen allgemeinen Trainee Programmen und Fachtrainee Programmen unterschieden. Im allgemeinen Programm durchläuft der Trainee verschiedene Abteilungen einer Firma und erhält somit Einblicke in zahlreiche Unternehmensabläufe. Dieses Trainee Programm eignet sich besonders für Absolventinnen und Absolventen, die sich über ihre spätere Position und Tätigkeit im Unternehmen noch nicht ganz im Klaren sind. Hier können Fähigkeiten erkannt und individuell gefördert werden. Beim Fachtrainee Programm hingegen wird je nach den fachlichen Präferenzen der Absolventen festgelegt, in welchem Unternehmensbereich die Trainees eingesetzt werden.

Was ist es nicht?

Im Unterschied zu einem Einstieg als Trainee empfiehlt sich der *direkte berufliche Einstieg* in ein Unternehmen eher für Absolventen/-innen, die schon eine Berufsausbildung vor dem Studium oder aber einschlägige Praktika absolviert haben und bereits wissen, welche Position sie interessiert. Berufspraxis ist für einen geglückten direkten Einstieg also sehr wichtig. Der Direkteinstieg birgt im Vergleich zum Trainee Programm das Risiko, nicht auf einen vielleicht noch besser passenden Tätigkeitsbereich aufmerksam zu werden. Den Weg zu einer späteren Karriere können aber sowohl das Trainee Programm als auch der Direkteinstieg ebnen.

Stages und *Volontariate* sind – in der Regel schlecht bezahlte – Möglichkeiten, nach einem Studium in Branchen wie den Medien oder kulturellen Organisationen einen Einstieg zu versuchen und sich Berufspraxis anzueignen. Sie sind meist weniger strukturiert als Trainee Programme.

Spezifische *Berufseinstiegspraktika für Hochschulabsolventen und -absolventinnen* gibt es beispielsweise beim Bund und bei kantonalen Institutionen, aber auch in der Privatwirtschaft. Sie sind ähnlich den Volontariaten eine Möglichkeit, Einblick in einen Berufsbereich zu erhalten und Praxiserfahrung zu sammeln (siehe z. B. das Angebot des Bundes: www.stelle.admin.ch --> Studierende und Absolventen; oder das einer Ingenieurfirma: www.endes.ch --> Karriere --> Qualifikationsprogramm).

Ein *Praktikum* («Internship») schliesslich richtet sich in erster Linie an Studierende und nicht an Absolventinnen und Absolventen. In der Regel werden mindestens vier Semester Hochschulstudium, jedoch noch keine Berufserfahrung verlangt. Ein Praktikum kann je nach Arbeitsgebiet und Arbeitgeber unterschiedlich lang sein, ist meist weniger strukturiert als ein Trainee Programm und führt im Normalfall nicht zu einer Festanstellung.

Anbieter

Trainee Programme werden von Grossunternehmen aus Industrie und Finanz angeboten, aber auch von weiteren Dienstleistungsbranchen (Handel, Verkehr, Kommunikation), immer öfter auch von mittleren Unternehmen mit weniger als 1000 Beschäftigten. Internationale Konzerne wie ABB bieten sowohl Global Trainee Programme (eher gene-

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung BIZ Bern-Mittelland

Bremgartenstrasse 37, Postfach, 3001 Bern
Telefon 031 633 80 00, biz-bern-mittelland@erz.be.ch
www.be.ch/berufsberatung

ralistisch) als auch CH-Trainee Programme an. Eine Liste mit Anbietern von Trainee Programmen findet sich nachfolgend.

Zielgruppen

Trainee Programme sind der ideale Berufseinstieg für Neuabsolventinnen und Neuabsolventen, die noch nicht viel Praxiserfahrung haben und sich zuerst einmal beruflich orientieren wollen. Am häufigsten gesucht werden Hochschulabsolventinnen und -absolventen der Fachrichtungen Betriebs- und Volkswirtschaft, Rechtswissenschaft, Natur-, Technik- und Ingenieurwissenschaften sowie Mathematik und Informatik. Aber auch für Medizin- und Pharmazie-Absolventen sowie für Geistes-, Sozial- und Kulturwissenschaftlerinnen sind je nach Branche regelmässig freie Plätze ausgeschrieben (siehe nachfolgende Liste).

Uneinheitlich ist die Situation betreffend der Art des verlangten Hochschulabschlusses (Universitäre Hochschule oder Fachhochschule, Bachelor oder Master). Die Personalverantwortlichen tendieren dazu, Faktoren wie die Motivation und das Verhalten im Bewerbungsprozess stärker zu gewichten als die – zwar ebenfalls verlangten – (einwandfreien) Bachelor- oder Master-Abschlüsse auf dem Papier.

Dauer

Die Dauer schwankt je nach Angebot zwischen wenigen Monaten und drei Jahren, in der Regel dauert ein Trainee Programm 12 bis 24 Monate.

Ausbildungsinhalte

- spezielle Trainings (Soft Skills, Projektmanagement, Persönlichkeitsentwicklung)
 - Übernahme von Verantwortung für Teilprojekte (Führen lernen)
 - ev. Auslandsaufenthalte (v. a. bei global tätigen Unternehmen und in der Versicherungsbranche, Dauer: 3-6 Monate)
 - Möglichkeit zu interner und externer Weiterbildung, vereinzelt bis zu einem Zertifikatsabschluss
 - Mentoring durch erfahrene Coaches («Göttis») oder ehemalige Trainees
- Der Anteil der praktischen Arbeit (on-the-job) ist insgesamt sehr hoch und liegt bei etwa 80-85%. Off-the-job Weiterbildungen gehören oft ebenfalls zum Programm.

Trainee Programme sind nicht mit einem unverbindlichen Schnuppern zu verwechseln, sondern verlangen von Beginn an *Eigeninitiative, Kreativität und Verantwortungsbereitschaft* und sind an konkrete Lernziele gekoppelt. Die Programme sind nicht immer standardisiert, häufig werden sie individuell auf die Absolventen zugeschnitten, oft werden auch generalistische und auf bestimmte Fachrichtungen spezialisierte Programme zur Wahl angeboten. Bei mittelgrossen Unternehmen sind die Ausbildungen meist von Beginn an stärker spezialisiert als bei Grossbetrieben, in einzelnen Grossbetrieben sind Auslandsaufenthalte ins Programm integriert.

Salär

Die Trainees erhalten in der Regel befristete Arbeitsverträge mit einem Salär, das sich leicht unterhalb des Erstlohns von Hochschulabsolventen und -absolventinnen bzw. Direkt-einsteigenden bewegt. (Siehe dazu auch die Reihe *Die erste Stelle nach dem Studium*, Verlag SDBB. Die Broschüren enthalten Einstiegsgehälter nach Studienrichtungen. Sie können in den BIZ ausgeliehen werden.)

Nutzen

Trainees erhalten Einblick in die verschiedenen Bereiche eines Unternehmens, werden mit dem Aufgabenspektrum und der Betriebskultur vertraut gemacht und können sich ein wertvolles, je nach Branche internationales Netzwerk an Kontakten aufbauen. Mit überdurchschnittlichem Engagement winkt die Chance, im Unternehmen weiter beschäftigt zu werden. Ein grosser Teil der Trainees verbleibt auch nach Abschluss des Programms im gleichen Unternehmen und macht dort Karriere.

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung
BIZ Bern-Mittelland

Bremgartenstrasse 37, Postfach, 3001 Bern
Telefon 031 633 80 00, biz-bern-mittelland@erz.be.ch
www.be.ch/berufsberatung

Nicht zuletzt ermöglicht ein Trainee Programm den Teilnehmenden, die eigenen *Stärken und Schwächen* zu erkennen und Arbeit und Atmosphäre, die ein Unternehmen bietet, hautnah zu erleben.

Die Anbieter ihrerseits holen sich mit den Programmen fähige Leute in ihr Unternehmen («fishing for talents») und bleiben zudem auf dem akademischen Stellenmarkt als attraktive Jobanbieter präsent (Imagepflege). Einige Anbieter erscheinen regelmässig auf den Absolventenmessen der Hochschulen.

Voraussetzungen

- Bachelor- oder Masterabschluss einer universitären Hochschule oder einer Fachhochschule (gute bis sehr gute Noten gelten besonders in der Finanz- und Versicherungsbranche als Massstab für Motivation und Leistungsbereitschaft)
- Der Studienabschluss sollte nicht weit zurückliegen. Einige Anbieter verlangen eine Zeitspanne von maximal 1-2 Jahren.
- einschlägige Berufserfahrung während des Studiums (Praktika)
- Altersgrenze teilweise bei 30 Jahren
- Sozialkompetenz, Selbstständigkeit und Eigeninitiative als wichtigste Kernqualitäten
- gute bis sehr gute Sprachkenntnisse (Englisch ist selbstverständlich, Französisch, Italienisch oder Spanisch sind besonders bei internationalen Unternehmen erwünscht)

Die Personalverantwortlichen legen Wert auf das «Gesamtpaket»: Individuelle Besonderheiten wie neben dem Studium gesammelte (Auslands-) Erfahrungen oder ein «exotisches» Nebenfach können neben guten Abschlussnoten entscheidende Türöffner sein.

Bewerbung

Trainee Programme werden *online* auf den Unternehmens-Websites ausgeschrieben (siehe die nachfolgende Liste *Anbieter von Trainee Programmen*). Einige Anbieter sind auch auf den Uni- und FH-Websites präsent und nehmen an Career Days an Hochschulen teil. Auch Spontanbewerbungen bei den aufgelisteten und bei weiteren Anbietern sind möglich.

Das Bewerbungsprozedere ist unterschiedlich, aber immer sehr ausführlich. Es umfasst in den meisten Fällen eine Online-Bewerbung mit Lebenslauf und Motivationsschreiben, dann ein Vorstellungsgespräch, immer häufiger gefolgt von einem mehrstündigen Assessment (selection days), in dem auch Projekte erarbeitet und vorgestellt werden. Auch Telefoninterviews, Online-Assessments und Persönlichkeitstests werden eingesetzt.

Die Konkurrenz um diese Trainee Stellen ist gross. Punkten kann vor allem, wer einerseits *Initiative zeigt* und den Verantwortlichen klar macht, was er/sie im Unternehmen bewegen will, andererseits aber auch mit der nötigen *Bescheidenheit und Lernbereitschaft* auftritt und zeigt, dass er/sie sich mit der Philosophie des Unternehmens identifizieren kann.

Versuchen Sie folgende Fragen zu klären, bevor Sie sich für ein bestimmtes Trainee Programm entscheiden:

- Wie lange dauert das Programm?
- Welche und wie viele Unternehmensbereiche lerne ich kennen?
- Habe ich selbst ein Mitspracherecht bei der Auswahl?
- Ist ein Auslandsaufenthalt vorgesehen?
- Von wem werde ich betreut?
- Welche internen und externen Schulungen werden angeboten?
- In welcher Form erhalte ich ein Feedback?
- Wie geht es nach dem Ende des Programms weiter?

Anbieter von Trainee Programmen (Auswahl)

Informationen zu den Trainee Programmen auf den Websites der Firmen finden Sie entweder unter den Stichwörtern *Karriere/Jobs/career* oder *Über uns*. Dann weiter suchen unter *Berufseinsteiger* oder *Studenten/Absolventen (students/graduates)*.

Achtung: Die Namen der für die Trainee Programme zuständigen Kontaktpersonen sowie die Telefonnummern können rasch ändern. Eine Überprüfung auf der Website ist deshalb sinnvoll.

Und: Es handelt sich bei dieser Liste um eine Auswahl. Wenn Sie sich für einen Arbeitgeber interessieren, der hier nicht erwähnt ist, dann rufen Sie direkt an und erkundigen Sie sich, ob ein Trainee Programm angeboten wird.

Unternehmen	Branche	Angebote	Zielgruppen (Fachrichtungen)	Dauer
ABB www.abb.ch	Energie, Technik	1. Trainee Programm 2. Service Trainee Programm (Human Resources) 3. Swiss Global Trainee Programm Finance and Business Control 4. Swiss Global Trainee Programm Information Systems	1. Elektrotechnik, Maschinenbau, Wirtschaftsingenieurwesen und verwandte Fachrichtungen 2. Psychologie, Wirtschaftswissenschaften 3. Wirtschaftswissenschaften, Vertiefung Finance 4. Informatik, Wirtschaftsinformatik o. ä.	15 Mte 18–24 Mte
ALDI Suisse www.suisse.aldi.com	Handel	Regionalverkaufsleiter	Verschiedene Fachrichtungen	12 Mte
Allianz Suisse www.allianz-suisse.ch	Versicherung	Trainee Programm General Management Trainee Programm Finance	Wirtschaftswissenschaften, Exakte Wissenschaften, Recht	18 Mte
ALPIQ www.alpiq.com	Energie	Trainee Programm	Verschiedene Fachrichtungen	12 Mte
AXA Winterthur www.axa.ch	Versicherung	Graduate Programm	Verschiedene Fachrichtungen	18 Mte
Axpo www.axpo.ch	Energie	Trainee Programm	Vorzugsweise Ingenieurwissenschaften, Betriebswirtschaft, Wirtschaftsinformatik, Physik, Mathematik	Max. 18 Mte
Baloise Group www.baloise.ch	Finanz, Versicherung	General Trainee Programm Insurance Trainee Programm (inkl. Auslandsblock)	Alle Fachrichtungen	General TP: 16 Mte Insurance TP: 22-26 Mte
Basler Kantonalbank und Bank Coop www.bkb.ch www.bankcoop.ch	Finanz	General Banking Trainee Programm Specific Banking Trainee Programm	Diverse Fachrichtungen	18 Mte
BEKB / BCBE www.bekb.ch	Finanz	Assistent/in ANT (analog Trainee Programm) 5 Haupteinsatzgebiete zur Wahl Zweiteinsatz in einem anderen Bereich möglich	Alle Fachrichtungen	18 Mte

Coca-Cola HBC Schweiz AG www.cokeonline.ch	Konsumgüter	Graduate Programm: 1. Commercial 2. Supply Chain 3. Human Resources	1. BWL 2. Logistik oder BWL 3. Psychologie, BWL mit Vertiefung HR	12-18 Mte
Credit Suisse www.credit-suisse.com	Finanz	Software Engineering Mainframe Training Program	Informatik, Exakte Wissenschaften oder Ingenieurwissenschaften	18 Mte
Deutsche Bank (Deutschland) www.deutsche-bank.de	Finanz	Analyst Training Programs: Private Wealth Management Group Technology and Operations	Verschiedene Fachrichtungen	Keine Angaben
EFTA www.efta.int		International Traineeships: Secretariat Financial Mechanism Office (FMO)	Recht, Wirtschaftswissenschaften, Politikwissenschaft, International Relations oder ähnlich	4-5 Mte bzw. 10 Mte
Frutiger AG www.frutiger.com	Bau	Trainee Programm	Bau- oder Maschineningenieurwissenschaften, Architektur oder verwandte Richtungen	12 Mte
Generali www.generali.ch	Versicherung	Graduate Program Switzerland GPS	Verschiedene Fachrichtungen	18 Mte
Helvetia Versicherungen www.helvetia.ch	Versicherung	Insurance Trainee Programm (3 Module)	BWL, VWL, Recht, IT, Mathematik u. a.	12 Mte
Hilti Schweiz www.hilti.ch	Bauindustrie, Handel	Outperformer Trainee Programm	Wirtschaftswissenschaften oder Ingenieurwissenschaften	18-24 Mte
LGT Bank in Liechtenstein www.lgt.com	Finanz	Training Programm	Banking und Finance Human Resources Business Administration Marketing	18 Mte
LIDL Schweiz Weinfelden www.lidl.ch	Handel	Trainee Nachwuchskader Trainee Regionalleiter	Diverse Fachrichtungen	10-24 Mte
Man Investments Switzerland Pfäffikon SZ www.maninvestments.com	Finanz	Finance Product and client operations Technology	Betriebswirtschaft, Informatik, Recht, Mathematik, Volkswirtschaft	18-36 Mte
Manor www.manor.ch	Handel	Academic Talent Program (ATP) = Trainee Programm	Vorzugsweise Betriebswirtschaft	18 Mte
NAB Neue Aargauer Bank www.nab.ch	Finanz	Strukturiertes Ausbildungsprogramm	Wirtschaftswissenschaften oder Recht	12-18 Mte
Philips www.philips.ch	Konsumgüter	Talent Development Programm (Trainee Programm)	Wirtschaftswissenschaften, Wirtschaftsingenieurwissenschaften	20 Mte Zusätzlich 6 Mte Auslandaufenthalt möglich

Pilatus Flugzeugwerke AG Stans www.pilatus-aircraft.com	Technik	Engineering Training Programm	Ingenieurwissenschaften ETHZ/EPFL	15 Mte
Die Schweizerische Post www.post.ch	Logistik	1. Trainee Programm 2. IT Trainee Programm 3. Bereichsspezifisches Traineeprogramm	1. Wirtschafts-, Sozial- oder Humanwissenschaften 2. Informatik, Wirtschaftsinformatik	12-18 Mte
PostFinance www.postfinance.ch	Finanz	1. Trainee Programm Finanzen 2. Trainee Programm Marketing	1. Wirtschaftswissenschaften, Mathematik, Physik 2. Wirtschaftswissenschaften, Kommunikation, Arbeits- und Organisationspsychologie	12 Mte
Raiffeisen Schweiz www.raiffeisen.ch	Finanz	Trainee Programm	Diverse Fachrichtungen	18-21 Mte
Roche Schweiz careers.roche.com	Chemie, Pharma	Traineeship Nachwuchsmanagementprogramm	Diverse Fachrichtungen	12-18 Mte
SBB www.sbb.ch	Logistik, Tourismus	Trainee Programme: Fachrichtung Technical Fachrichtung Business Fachrichtung IT	Architektur, Informatik, div. Ingenieurwissenschaften, Geistes- und Sozialwissenschaften, Naturwissenschaften, Recht, Wirtschaftsrecht, Wirtschaftswissenschaften	18 Mte
Swisscom www.swisscom.ch	IT / Telekommunikation	„Get in Touch“ Trainee Programm	Betriebswirtschaft, Engineering, Informatik, weitere Fachrichtungen	12 Mte
Swiss Re www.swissre.com	Finanz, Versicherung	graduates@swissre programme	Alle Fachrichtungen	18 Mte
Syngenta www.syngenta.ch	Chemie, Pharma	Graduate Programme: Finance Management Production & Supply Information Systems	Naturwissenschaften, Ingenieurwissenschaften, Geisteswissenschaften, Informatik, Recht, Wirtschaftswissenschaften, weitere Fachrichtungen	24–36 Mte
T-Systems Schweiz www.t-systems.ch	IT / Telekommunikation	Trainee Programm „Take off“ (5 Phasen)	Hohe Affinität zu Technik und Informatik	12 Mte
UBS www.ubs.com	Finanz	Graduate Training Programme	Diverse Fachrichtungen	12-24 Mte
Unilever Schweiz www.unilever.ch	Handel	Future Leaders Programme	Diverse Fachrichtungen, vor allem Wirtschaftswissenschaften	24 Mte
Valora Management AG www.valora.com	Handel	Trainee Programm	Diverse Fachrichtungen, vorzugsweise Betriebswirtschaft, Handel, Logistik, Personalwesen, Wirtschaftsinformatik	12 Mte

VZ VermögensZentrum www.vermoegenszentrum.ch	Consulting	Trainee Programm Financial Consulting	Wirtschaftswissenschaften, Recht, ev. auch andere	18 Mte
Zürcher Kantonalbank www.zkb.ch	Finanz	Trainee Programme: Financial Engineering Handel und Treasury Informatik Trading & Sales Portfolio Management	Informatik, Mathematik, Wirtschaftswissenschaften, ev. auch andere	18-24 Mte
Zurich Insurance Group www.zurich.com	Versicherung	Internationales Trainee Programm (Global Associate Program GAP)	Naturwissenschaftlich- mathematische Richtungen, Betriebsökonomie, Recht, Wirtschaftswissenschaften, IT, Finanzen	12 Mte

Weitere Suchmöglichkeiten

- www.hobsons.ch --> Job finden
- www.staufenbiel.ch Enthält zahlreiche Tipps zu Karriereplanung, Trainee Programmen, Bewerbung, Motivations schreiben, Salären, Jobs etc.
- www.my-trainee.de Portal für Trainees und Interessierte, mit Stellen, grundsätzlichen Artikeln, Gehaltsangaben und mehr (v. a. für den deutschen Markt, aber auch Informationen für die Schweiz).
- www.careerstep.ch Stellenportal für Hochschulabsolventinnen und -absolventen, mit vielen aktuellen Tipps
- www.jobs.ch Stellenportal. Stichwort *Trainee* eingeben
- www.google.ch Stichwort *Trainee* eingeben. Ergibt eine ganze Menge Angebote und ganze Listen von Programm-Anbietern.

Medien zum Thema, ausleihbar im BIZ Bern-Mittelland

- Merkblatt «Stellensuche im Internet» mit diversen Stellenbörsen für Hochschulabsolventinnen und -absolventen.
www.erz.be.ch/erz/de/index/berufsberatung/laufbahn.html --> Links & Downloads
--> Stellensuche
- JOBguide 2011: Bewerbungsratgeber für Hochschulabgänger und Hochschulabgängerinnen.